



**Italiano**  
HOSPITAL ITALIANO LA PLATA

Docencia e  
Investigación

CURSO VIRTUAL

# Preparación integral **PARA LA MATERNIDAD**

---



Preparación integral  
**PARA LA MATERNIDAD**

---

**Modalidad**

Virtual: Clases Asincrónicas. Están grabadas para que las vean cuando deseen. (Google Classroom)

Clase Sincrónica. Se realiza una clase de cierre y de consulta a fin de cada mes. (Ms Teams)

**Responsable**

Maternidad Italiana “Hacia una Maternidad Segura y Centrada en la Familia”  
Dirección de Docencia e Investigación.

# OBJETIVOS

## Propósitos del Curso:

- ▶ Brindar un espacio de intercambio para embarazadas, con el objeto de informar, acompañar y asesorar en el proceso de embarazo, parto y puerperio.
- ▶ Que las mujeres lleguen al momento del inicio de trabajo de parto, hasta el nacimiento, con la información y la contención necesaria para que este sea un proceso óptimo en sus vidas, esperando que la Maternidad del Hospital Italiano La Plata sea un lugar de referencia para la mujer y su entorno familiar.
- ▶ Que la PIM (preparación integral para la maternidad) tenga alcance concepcional y post-concepcional

## Objetivos Específicos:

1. Que la futura mamá conozca los aspectos principales de prevención psico/física durante el embarazo.
2. Estimular la participación activa de la gestante y su acompañante, durante el embarazo, parto y puerperio.
3. Que la futura mamá reconozca indicadores de su embarazo para la prevención y/o detección de síntomas en la gestación.
4. Que la embarazada mantenga una actitud positiva, de plenitud física, emocional y psicológica.
5. Que la embarazada promueva una actitud favorable en la construcción del vínculo madre-hijo.

# TEMARIO

**TEMAS** | A cargo de obstétricas

## **Módulo 1**

- + Signos y síntomas normales del embarazo
- + Contracciones normales durante el último trimestre
- + Importancia de la toma de muestra del EGB
- + Motivos de consulta a la guardia ( pérdida de líquido, pérdida de sangre, contracciones dolorosas, movimientos fetales)
- + Manejo de la guardia
- + Armado del bolso y estudios que deben llevar al momento de la consulta por guardia

# TEMARIO

TEMAS | A cargo de obstétricas

## Módulo 2

- + Inicio del trabajo de parto, dilatación, pujo, oxitocina y trabajo de parto
- + Peridural
- + Episiotomía
- + Parto
- + Alumbramiento
- + Puerperio
- + Consejos sobre ejercicios de respiración, relajación, concentración y posiciones

# TEMARIO

**TEMAS** | A cargo de neonatólogos y de puericultora

## **Módulo 3: Cuidados del Recién Nacido:**

- + Adaptación extrauterina
- + Nacimiento por parto/cesárea
- + Recepción del recién nacido, tanto en la sala de partos como en sala de quirófano
- + Examen físico detallado
- + Seguimiento durante la internación conjunta
- + Aspectos normales del recién nacido
- + Lactancia materna
- + Realización de estudios antes del alta y pautas de puericultura.
- + Vacunas, pautas de higiene y sueño

# TEMARIO

**TEMAS** | A cargo de neonatólogos y de puericultora

## **Módulo 4: Lactancia**

- + Preparación de pezones
- + Calostro
- + Cuidados de los pezones
- + Posiciones para amamantar
- + Bajada de leche
- + Beneficios de la madre y del bebe
- + Tipos de leche
- + Conservación de leche materna

# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿Cuándo tomar el curso?

Generalmente los obstetras indican el curso a las 27/28 semanas.

Sin embargo, es necesario tomar en cuenta la situación emocional de cada mamá, sobre todo en lo que respecta a la ansiedad. Si la embarazada está muy ansiosa es aconsejable tomar el curso antes. En estos casos, se puede iniciar el curso a partir del cuarto mes.

## ¿A quién está dirigido?

A la embarazada y su familia.

Es altamente recomendable que la embarazada esté acompañada durante el curso. Muchos de esos acompañantes estarán presentes en el parto brindándole mayor tranquilidad a la mamá, por lo tanto es importante que también realicen el curso y se sientan preparados.

Por otra parte está demostrado que una mujer en gestación necesita del sostén familiar y social para llevar un embarazo sano. Si ella se encuentra cuidada emocionalmente, eso influirá sin duda en el bienestar del bebé. Por eso es importante que exista un referente afectivo (pareja, familiar, amiga/o) que acompañe a la embarazada y que le brinde la seguridad y el sostén necesarios para transitar y disfrutar de este período de su vida.



# INFORMES E INSCRIPCIÓN

Modalidad Virtual

Inscripciones

*Completar Formulario Online*

**Los datos a proporcionar en el formulario de inscripción son:**

Apellido, Nombre, DNI, Profesional Obstetra, Obra Social, FPP, Celular, Correo Electrónico y Referencia. **Al momento de concurrir, deberán contar con la orden confeccionada por el profesional obstetra, con una vigencia no mayor de 30 días**, y autorizada por la correspondiente obra social, para ser presentada en la Secretaria del Centro de la Mujer (0221-5129500 internos 458 -127). **Deberá consultarse en dicha secretaria la modalidad de cobertura según cada obra social.**

**Organizan**

**Maternidad Italiana** “Hacia una Maternidad Segura y Centrada en la Familia”  
**Dirección Docencia e Investigación Hospital Italiano La Plata**

**Email** [docencia@italianolaplata.org.ar](mailto:docencia@italianolaplata.org.ar)

**Tel** 0221-512 9500 int. 307



Docencia e  
Investigación